

# Les FOUGERES et PRÊLES de Notre-Dame, Gros-Bois et La Grange

(Vincent NICOLAS, novembre 2004, actualisation janvier 2012)

---

## Avant-propos

Ce document présente les ptéridophytes actuellement recensées sur les 3 forêts : seules les prêles ne sont pas complètement traitées, la liste des espèces et leur répartition n'est pas encore au point. Ce document regroupe à la fois mes données personnelles (Notre-Dame, Gros-Bois et La Grange) et les quelques infos tirées de la littérature (Notre-Dame). Parmi les 17 espèces recensées, 3 sont protégées (2 régionales et 1 nationale). A ce jour, 15 espèces sont dénombrées à Notre-Dame, 11 sur La Grange et 3 seulement à Gros-Bois. Le caractère plus humide et la diversité des milieux de Notre-Dame favorisent sa richesse en ptéridophytes par rapport aux deux autres massifs.

On ne peut pas encore prétendre à l'exhaustivité et d'autres espèces sont susceptibles d'être découvertes : pour info, 36 espèces sont présentes dans la région. Ceci dit, les espèces manquantes sur la zone d'étude sont pour la plupart rares ou très rares ! La principale espèce à rechercher est l'Osmonde royale (*Osmunda regalis*), espèce protégée des zones humides assez rare en Ile de France. Elle est potentiellement présente à Notre-Dame, mais n'y a jamais été repérée. Vu son aspect spectaculaire, il est peu probable qu'elle soit en bordure de chemin : l'intérieur des parcelles humides est donc à explorer préférentiellement.

Chaque utilisateur de ce document peut contribuer à le perfectionner en communiquant ses observations ([vince\\_nicolas@yahoo.fr](mailto:vince_nicolas@yahoo.fr)) et en les localisant aussi précisément que possible (forêt ; numéro de parcelle et/ou nom du chemin ; milieu : mur, fossé, en forêt...). Ne pas hésiter non plus à me contacter pour confirmation d'identification.

---

## FOUGERES

Dans un souci de protection des espèces les plus rares, nous ne donnons pas ici les localités précises. Si vous souhaitez voir toutes les espèces pour vous perfectionner dans ce groupe, contactez moi : une sortie de terrain est toujours envisageable.

***Asplenium ruta-muraria*** (Doradille rue de muraille) :

Fréquente sur les murs de l'enceinte du château de La Grange. Espèce assez commune dans la région.

***Asplenium trichomanes*** (Doradille fausse capillaire) :

Trouvée sur les murs de l'enceinte des châteaux de La Grange (commune) et de Maison-Blanche (par places). Assez commune dans la région.

***Athyrium filix-femina*** (Fougère femelle) :

Assez commune à Notre-Dame et La Grange, dans les fossés ombragés. Commune en Ile de France.

***Blechnum spicant*** (Blechnum en épi) :

2 stations connues, l'une à Notre-Dame, l'autre dans La Grange. Espèce rare dans la région qui sera sans doute protégée légalement lors de la révision de la liste des plantes

protégées d'Ile de France. Déterminante de znieff (Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique).

***Dryopteris affinis subsp. borrieri*** (Dryoptéris écailleux) :

17 stations connues à Notre-Dame, mais sans doute présente ailleurs. L'espèce est également présente en plusieurs points du bois de La Grange. Enfin, une touffe à Gros-Bois. Supposée rare dans la région, mais sans doute méconnue comme le montre son statut sur les trois forêts. Déterminante de znieff.

***Dryopteris carthusiana*** (Dryoptéris des Chartreux) :

Commune à Notre-Dame, particulièrement sur les souches. Belle station parcelle 73, entre le chemin du Sud et la grande mare proche de la route Neuve de Santeny. Assez commune sur La Grange. A Gros-Bois, elle n'est commune que dans les parcelles 11, 12, 13 et 14 où les frondes atteignent parfois des tailles respectables, anecdotique ailleurs. Statut régional : très commune.

***Dryopteris dilatata*** (Dryoptéris dilaté) :

Assez rare à Notre-Dame (15 localités). Une touffe seulement à Gros-Bois. Assez commune en Ile de France.

***Dryopteris filix-mas*** (Fougère mâle) :

Très commune sur les trois forêts, notamment à Notre-Dame, et dans la région.

***Pilularia globulifera*** (Pilulaire à globules) :

Statut réel inconnu : citée de Notre-Dame au début des années 80 (R. Patouillet), puis par S. Voisin lors de la mise en place des znieff, et enfin dans les années 90 (V. Le Calvez). Nous l'observons en 2004 sur une des deux stations connues, l'espèce semblant absente cette année de la seconde station. Présence aléatoire selon les années. Espèce protégée à l'échelon national, rare en Ile de France. Déterminante de znieff.

On trouve cette espèce au bord des mares oligotrophes sur sols acides à émergence estivale. A rechercher tous les ans sur les mares où est présente *Veronica scutellata* (parcelles 31, 63 et 94, par exemples).

***Phyllitis scolopendrium*** (Langue de cerf) :

Localisée à Notre-Dame (5 stations), mais parfois assez abondante. Statut régional : assez commune.

***Polypodium interjectum* (/ *vulgare*)** (Réglisse des bois) :

La distinction de ces deux espèces passe par l'examen microscopique des sporanges, ce qui n'a été fait pour le moment que sur une touffe du bois de La Grange. *P.interjectum* est donc confirmé sur le mur du château de La Grange.

Ce genre est bien représenté sur les murs au bord du chemin menant à Gros-Bois (prolongement de l'Allée du Moulin) et sur les murs d'enceinte du château de La Grange. A Notre-Dame, présent sur les murs du parc de Maison Blanche. Belle station comportant plusieurs touffes épiphytes, toujours à Notre-Dame.

Il est vraisemblable que les deux espèces soient présentes. Statut régional : les deux espèces sont vraisemblablement communes, mais *P.interjectum* reste méconnue.

***Polystichum aculeatum*** (Polystic à aiguillons) :

Trouvée en une seule localité à Notre-Dame par l'équipe du Conservatoire Botanique du Bassin Parisien en 2003. Protégée en Ile de France, où elle est assez rare. Déterminante de Znieff.

***Polystichum setiferum*** (Polystic à soies) :

Quatre touffes connues à Notre-Dame. Assez rare en Ile de France (mais plus rare que *P. aculeatum* d'après le Conservatoire Botanique) et déterminante de Znieff.

***Pteridium aquilinum*** (Fougère aigle) :

C'est de loin l'espèce la plus commune sur les trois forêts. Egalement très commune dans la région.

***Thelypteris palustris*** (Fougère des marais) :

Très belle station à Notre-Dame, sur des touradons. Espèce assez commune en Ile de France mais pourtant légalement protégée à cet échelon. Déterminante de Znieff.

---

## PRELES

Les prêles sont encore mal connues sur les trois forêts. Deux espèces sont actuellement répertoriées : toutes deux possèdent des tiges fertiles printanières et des tiges stériles se maintenant jusqu'à la fin de l'automne. Si vous observez des tiges un peu ou très ramifiées avec une petite boule à l'extrémité, c'est une découverte pour les trois forêts ! Merci alors de me contacter au plus vite. La plus grande prudence est recommandée pour les identifications, car les différentes espèces de prêles s'hybrident et il est tout à fait possible de trouver un hybride sans avoir les deux espèces parentes sur le site.

Je ne propose pas pour le moment de clé d'identification, cela viendra sans doute lorsque la connaissance de ce groupe sur les 3 forêts sera plus avancée. Pour voir l'aspect d'une prêle, merci de consulter la galerie photo.

***Equisetum arvense*** (Queue de cheval) :

Commune par places à Notre-Dame et La Grange. Très commune dans la région.

***Equisetum telmateia*** (Prêle élevée) :

Deux localités sur La Grange. Notée également à Notre-Dame à deux endroits, dans des fossés. Les tiges de cette espèce, ordinairement blanc ivoire, mesurent jusqu'à 1 mètre de haut et 1,5 centimètre de large, mais les individus qui poussent dans ces fossés ne sont pas très typiques : ils se développent mal et sont donc plus grêles et souvent peu élevés. Pour voir de beaux individus de cette espèce, il faut aller voir la station la plus proche (à ma connaissance), au bout de la Coulée verte à Villecresnes. Assez commune dans la région.

---

## Ouvrages utiles pour en savoir plus

- La flore forestière (tome 1) de RAMEAU présente 15 des 17 espèces envisagées ici. Bonnes illustrations et infos complémentaires intéressantes, mais pratiquement inutilisable pour la détermination, les clés étant incomplètes.

- Il existe un bon document d'initiation aux fougères réalisé par Kurt HOFMANS pour la Belgique. Clé illustrée, écologie des espèces. Pratique sur le terrain ! Mais elle ne concerne que 13 des 17 espèces des trois forêts.
  - L'ouvrage de PRELLI uniquement consacré aux ptéridophytes paru aux éditions Belin est quant à lui très complet mais pas forcément pratique à emmener sur le terrain. Un de ses gros atouts est qu'il présente les hybrides connus, ce qui s'avère très utile ! Il s'agit d'un document de référence incontournable lorsqu'on s'intéresse à ce groupe.
- 

## Cartographie des espèces

Seules les quatre espèces les plus communes (*Athyrium filix-femina*, les *Dryopteris carthusiana* et *filix-mas*, *Pteridium aquilinum*) n'ont pas été cartographiées. Pour les autres espèces, chaque station connue est localisée afin d'évaluer une éventuelle régression d'ici quelques temps. Voici quelques « bons coins à fougères » :

- Pour les fougères des fossés et des sous-bois
  - La route Royale, en longeant les parcelles 179, 180, 181 : beaucoup de *Dryopteris filix-mas*, mais on trouve aussi *Athyrium filix-femina*, les *Dryopteris affinis*, *carthusiana* et *dilatata*, ainsi que *Polystichum setiferum*. A l'entrée du chemin, un petit détour par le fort (parcelle 162) permettra de voir la belle *Phyllitis scolopendrium* en compagnie des *Dryopteris filix-mas*, *affinis*, *carthusiana* et *dilatata* ; *P.setiferum* est également dans ce secteur.
  - Le fossé en bordure du sentier qui prolonge le chemin du Serpent, parcelle 137 ; on y trouve les *Dryopteris filix-mas*, *affinis*, *carthusiana* et *dilatata*, + l'*Athyrium filix-femina*.
  - Le fossé au bord du chemin du Coucou, parcelle 130, non loin de l'allée Dauphine : *Blechnum spicant*, *Athyrium filix-femina*, les *Dryopteris filix-mas* et *carthusiana*.
  - Parcelle 72, on trouve *Polystichum aculeatum*, *Phyllitis scolopendrium*, et les *Dryopteris carthusiana*, *dilatata*, *filix-mas*.
  - Pour la Grange, le fossé bordant la parcelle 13 : *Blechnum spicant*, *Athyrium filix-femina* et les *Dryopteris affinis*, *carthusiana*, *filix-mas* + *Equisetum telmateia*.
- Pour les espèces des murs
  - Le mur du parc du château de Maison Blanche orienté au nord-est ; sont présentes *Asplenium trichomanes*, *Polypodium vulgare/interjectum* et *Dryopteris filix-mas*.
  - Les murs entourant le parc du château de La Grange : on y observe les *Asplenium trichomanes* et *ruta-muraria*, *Polypodium vulgare/interjectum*.

NB : la carte page suivante ne fait pas apparaître les points relatifs à Gros-Bois et La Grange.



Localisation des 11 espèces de fougères  
 les moins fréquentes en forêt Notre-Dame  
 ETAT 1999-2005 (Vincent NICOLAS, 2005)  
 (source fonds de carte : IGN 1/25000ème)

